

健保連

かながわ

第328号

令和5年5月



ホームページアドレス <https://www.kenpo-kanagawa.or.jp>



主な内容

- 誌上録音室 第160回総会
- 健康経営優良法人 2023 健康経営優良法人2023の企業等をご紹介します
- 組合訪ねある記 神奈川鉄鋼産業健康保険組合
- 講習会・勉強会報告 業務改善に向け真剣なまなごし

横浜赤灯台 (横浜北水堤灯台)

1896年(明治29年)5月に点灯を開始した赤灯台。横浜港の北水堤先端に位置しており、正式名称は、「横浜北水堤灯台」といいます。

同じく横浜港の東水堤先端に建設された白灯台(正式名称は「横浜東水堤灯台」)は、1963年(昭和38年)に、山下公園の氷川丸横に移設されましたが、赤灯台は今でも現役の灯台で、今年で127年という歴史を誇る灯台です。

◆アクセス:みなとみらい線「元町・中華街」駅から徒歩3分(山下公園)

◆写真提供:丸全昭和運輸健康保険組合

第160回 神奈川連合会総会を開催



第160回神奈川連合会総会が3月22日（水）にホテルプラムで開催され、会員組合74組合中、会場に46組合、ウェブで27組合、合計73組合の出席を得て成立しました。

総会では、神奈川連合会の奈良崎会長の挨拶、健保連本部の伊藤常務理事の情勢報告、同渉外チームの木下様の渉外活動報告に続いて、令和5年度事業計画・収入支出予算の議事に入り、どちらも原案どおり可決・承認されました。

情勢報告



皆さまと共に訴えてきた
成果の現れも

- 全世代対応型の社会保障制度の構築
構築のための健康保険法等の一部を改正する法案のうち、次期医療保険制度改革のポイントは次の3つです。
 - 後期高齢者医療制度が産育児一時金に係る費用の一部を支援する仕組みを導入して、子育てを全世代で支援する。
 - 現役世代の負担上昇を抑制するため、後期高齢者医療における高齢者の保険料負担割合を見直す。
 - 前期高齢者の給付費の調整に「加入者数に応じた調整」に加えて「報酬水準に応じた調整」を導入。
- これらの改革による財政影響では、健保組合としてトータルでは負担増を免れています。これは、今まで皆さま方と共に「現役世代の負担はもう限界」と訴えてきた成果の現れだと思っています。
- 第3期データヘルス計画など
第3期ではこれまでの取り組みでの成果を、どのように具体化していくのかを考えていくことになります。その際、単独では困難な場合、複数保険者による計画の共同作成が許容されます。
- また、T H P 指針の改正により、コラ

渉外活動報告



政策実現力の強化のため、さらなるご理解ご協力を

ボヘルスは事業主が守るべきルールと認識されるようになり、事業主に「お願い」するのではなく、事業主の義務として実施していくことになりました。

●マイナンバーカードと保険証の一体化
医療情報をしっかりと把握したうえで、質の高い医療や医療費の適正化にマイナンバーカードと保険証の一体化は必要です。

保険証廃止後はマイナンバーカードによるオンライン資格確認が基本となり、それがかなわない方については、資格確認書により被保険者資格を確認することになります。

オンライン資格確認では、「データ登録のタイムラグ・データ未登録の解消」「誤入力防止チェックの強化」「より正確な加入者情報の登録」が求められています。

健保連では国会議員への要請活動を強化しており、健保組合を応援していただく議員が増えていきます。政策実現力の強化には、協力議員との連携が大切です。健保連の政治団体である健保連活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

令和5年度 神奈川連合会 収入支出予算概要

(単位：千円)

項目	予算	対前年度 予算比	対前年度 見込比
1. 会費	50,831	35,981	35,945
2. 繰入金	7,650	△36,156	△27,090
3. 交付金	12,088	△4,400	△4,490
4. 被用者保険運営円 滑化推進事業助成 金受入	0	△14,757	△14,757
5. 雑収入	648	57	422
計	(71,217)	(△168)	(9,137)
	71,217	△19,275	△9,970
1. 事務所費	43,598	△1,103	1,086
2. 会議費	3,727	70	2,352
3. 事業費	23,192	△3,485	726
4. 被用者保険運営円 滑化推進事業費	0	△14,757	△14,757
5. 雑支出	200	0	123
6. 予備費	500	0	500
計	(71,217)	(△168)	(9,137)
	71,217	△19,275	△9,970
差 引 残	0	0	0

() 内助成金事業を除く

令和5年度事業計画

「重要事項」を認識して
各事業を推進



- 令和5年度は、6年度より実施される各種制度改定などへの対応の準備期間と位置づけ、加盟健保組合が準備をしっかり進められるようにタイムリーな情報提供などの支援を、以下の「重要事項」を認識したうえで進めます。
- 「前期高齢者納付金」改定による財政影響の把握
- 「オンライン資格確認システム」導入義務化による進展状況の把握と、「医療DX」全体像の理解
- 「マイナンバーカード」と「健康保険証」

前記をふまえた主な事業項目

- 医療制度改革実現に向けての取り組み
本部と一体となった医療制度改革活動、要請活動の推進など
- 理解醸成に向けた情報発信への取り組み
各会議体や部会での情勢報告による情報提供と状況の共有化など
- 医療費適正化対策への取り組み
医療費適正化に向けた支払基金との連携など
- 健康開発事業関連施策推進への取り組み
データヘルス計画推進のための支援事業の立案・実施など
- 組合業務支援への取り組み
新任役員への制度理解等、教育支援など

挨拶



非常に厳しい状況のなか、
連携を密に協力を

神奈川連合会の各健保組合の令和5年度予算集計をさせていただき、非常に厳しい状況が続いています。全組合を合計しますと、3年連続の赤字予算であり、しかも赤字幅が3年度、4年度、5年度と拡大しており、5年度は全体で約260億円の赤字です。全74組合中64組合が赤字予算を組んでいる状態で、積立金を取り崩したり、保険料率を上げたりと、非常に苦心されている様子がうかがえます。

このような厳しい情勢のもと、健保連としてもさまざまな活動を展開しているところですが、そのなかで我々の共通課題を考えてみました。

1つめはマイナンバーカードの保険証化です。来月10月に健康保険証は廃止されることが決まっていますので、この対応が重要であり、おそらくどの健保組合も準備は大変だと思います。

データヘルスにつながる可能性があり、健保組合のDX化、ひいては日本の医療制度全体のDX化にも関わりますので、健保組合として何が何でもきちんとやり遂げねばならないと考えています。

これについて今年1年、さまざまな情報を共有させていただきたいと思っています。もう1つは、令和6年度からスタートする第4期の特定健診・特定保健指導と第3期のデータヘルス計画です。

特定保健指導については国の議論等、いろいろな報告をさせていただくことになるかと思っています。特定健診は、全体的に健保組合の成績は良いのですが、まだ100%に近いというわけにはいかず、特に家族の方の健診はどの健保組合でも課題となっています。

これらは健保組合の保健事業の基本ですので、「良い成績」といえる状態に持っていくための取り組みが必要で、連合会も一体となって協力体制を進めて参りたいと考えています。

さらに令和6年度からは、第8次医療計画をはじめ、医療費適正化計画や介護保険の適正化計画など、国のさまざまな取り組みがスタートします。

健保組合の実務のみならず、医療体制に向けたさまざまな検討・論議が起こってくると思われます。これに対しても健保組合として「申すべきものは申したい」との立場で、皆さま方と協力し情報共有しながら進めて参りたいと思います。

以上のように課題は尽きませんが、コロナ禍から平常モードに戻りつつあるなか、今年は連携を密にできる機会が多くなるかと考えておりますので、ぜひご協力をよろしくお願いいたします。

「健康経営優良法人 2023」 中小規模法人部門

【ブライト 500】

認定法人名	健保組合名
アルバック (健)	アルバック (健)
いすゞ自動車 (健)	いすゞ自動車 (健)
(株)ヨコレイ	神奈川県管工事業 (健)
(株)テクノステート	神奈川県鉄工業 (健)
日興テクノス(株)	神奈川県電設 (健)
(株)KTグループ	KTグループ (健)

【ブライト 500 を除く】

認定法人名	健保組合名
アルバック販売(株)	アルバック (健)
(株)REJ	
アルバック・クライオ(株)	
アルバックテクノ(株)	
アルバック・ファイ(株)	
タイゴールド(株)	アンリツ (健)
真空セラミックス(株)	
東北アンリツ(株)	
(株)広芸インテック	
むつ小川原石油備蓄(株)	
ENEOSオフィスサービス(株)	ENEOSグループ (健)
ENEOSキャリアサポート(株)	
ENEOSグローブ(株)	
ENEOS不動産(株)	
(株)大神	
相和設備工業(株)	神奈川県管工事業 (健)
三喜工業(株)	神奈川県機器 (健)
神奈川県漁業協同組合連合会	神奈川県協同 (健)
神奈川県協同 (健)	
川本工業(株)	神奈川県建設業 (健)
(株)富士土建	
東建設(株)	
(株)斉藤建設	
東和工業(株)	
亀井工業(株)	
(株)山下組	
相模開発(株)	
(株)サトウ自動車	
平田自動車工業(株)	
横浜商工(株)	神奈川県自動車整備 (健)
(株)ホンダカーズ神奈川西	
(株)高橋モータース	
(有)大沢自動車整備工場	
神奈川県自動車販売 (健)	
(株)横浜エージェンシー&コミュニケーションズ	神奈川県食品製造 (健)
(株)カナセキユニオン	神奈川県石油業 (健)
(株)ニクニアサヒ	神奈川県鉄工業 (健)
ダイヤ工業(株)	
日東亜鉛(株)	神奈川県鉄鋼産業 (健)
エヌエス・テック(株)	神奈川県電子電気機器 (健)
オータックス(株)	
(株)マーク電子	
(株)光学技研	
新興電設工業(株)	
東洋電装(株)	神奈川県電設 (健)
メルビック電工(株)	
横浜エレベータ(株)	
野口電設(株)	
宝電機工業(株)	
玉川電器(株)	神奈川県プラスチック事業 (健)
古藤工業(株)	
神奈川トヨタ商事(株)	
神奈川トヨタ整備(株)	
神奈川ハマタイヤ(株)	
KTグループ (健)	KTグループ (健)
KTグループ労働組合	
ケイ・ティ・ストアマネジメント(株)	
ニューライフ横浜(株)	
(株)ジェームス神奈川	
(株)オート電機	
トヨタサービスセンター神奈川(株)	



認定法人名	健保組合名
(株)ジェイエスピー	首都圏デジタル産業 (健)
(株)BJU	
(株)ビット	
ヒューマンズ・ネット(株)	
東芝プレシジョン(株)	
TTピーエム(株)	東芝 (健)
富士フィルムメディアマニュファクチャリング(株)	富士フィルムグループ (健)

認定法人名	健保組合名
(株)アイネット・データサービス	首都圏デジタル産業 (健)
(株)エーアイネット・テクノロジ	
(株)ソフテックス	
(株)ファルコン	
(株)マリノ	
(株)ミトリ	
関越ソフトウェア(株)	
(株)サンアイエンジニアリング	
TMCシステム(株)	
アイフォーコムホールディングス(株)	
(株)アスペア	昭和電線 (健)
(株)スプロテック	
(株)アイ・ブロード	
(株)ロジス・ワークス	
TTヒューマンアセットサービス(株)	
東芝ライフスタイル(株)	東芝 (健)
ホクトー(株)	
ハイリマレリ岩手(株)	日産自動車 (健)
マレリアフターセールス(株)	
マレリビジネスサービス(株)	
ジャトコツール(株)	
ジャトコプラントテック(株)	
(株)アイテクニカ	日本発条 (健)
横浜機工(株)	
ニッパツフレックス(株)	富士ソフト (健)
富士ソフト (健)	
(株)富士通フロンテックシステムズ	富士通 (健)
(株)FTIS	
(株)富士通バンキングソリューションズ	
(株)ベストライフ・プロモーション	
(株)モバイルテクノ	
(株)ツー・ワン	富士フィルムグループ (健)
(株)富士フィルムテクノサービス	
富士フィルムオプティクス(株)	
富士フィルムワコーシバヤギ(株)	
富士フィルムヘルスケアマニュファクチャリング(株)	
(株)富士フィルムヘルスケアラボラトリー	
富士フィルムGSテクノ(株)	
(株)ハイビカム	
富士フィルムイメージングシステムズ(株)	
富士フィルムプリンティングシステムズ(株)	
FFGSグラフィックサプライ(株)	プレス工業 (健)
富士フィルムイメージングプロテック(株)	
(株)富士フィルムメディアクレスト	
富士フィルムロジスティックス(株)	
富士フィルムエンジニアリング(株)	
富士フィルムオプトマテリアルズ(株)	横浜港湾 (健)
富士フィルム知財情報リサーチ(株)	
富士フィルムフォトマニュファクチャリング(株)	
富士フィルム静岡(株)	
富士フィルム九州(株)	
プレス工業 (健)	横浜港湾 (健)
(株)テクモ	
湘南企業(株)	
浜一運送(株)	
横浜港湾 (健)	
横浜倉庫(株)	労働者健康安全機構 (健)
労働者健康安全機構 (健)	

「健康経営優良法人2023」 認定法人が
決定しました！ (3月8日現在)

大規模法人部門 **2,676** 法人、中小規模法人部門 **14,012** 法人を認定

3月8日、日本健康会議にて「健康経営優良法人2023」大規模法人部門2,676法人（うち、ホワイト500に500法人）、中小規模法人部門14,012法人（うち、ブライト500に500法人）が認定され、神奈川連合会加盟の健保組合の適用事業所からは、大規模法人部門で106法人／40健保組合（うち、ホワイト500に33法人/14健保組合）、中小規模部門で132法人／29健保組合（うち、ブライト500に13法人/9健保組合）が認定されました。

おめでとうございます！！

「健康経営優良法人認定制度2023」では申請が有料となりましたが、大きな影響はなく認定法人数は対前年で大規模法人部門116%（+377法人）、中小規模法人部門114%（+1,757法人）となりました。神奈川連合会においても、対前年で大規模法人部門109%（+9法人）、中小規模法人部門121%（+23法人）と、中小規模法人部門では全国以上の伸び率となりました。神奈川連合会では全加盟健保組合において、大規模法人、中小規模法人を問わず認定法人を1社以上出してもらうことを目指しており、年々健保組合数は増加しているものの、「健康経営優良法人認定制度2023」では74健保組合中48健保組合と、まだ目標には届いておりません。

		2018	2019	2020	2021	2022	2023
大規模法人部門	法人数	16	36	73	85	97	106
	健保数	9	17	25	30	34	40
中小規模法人部門	法人数	6	34	63	78	109	132
	健保数	4	15	24	23	28	29

健保組合にとってデータヘルス計画を円滑に進めるためには、事業主とのコラボヘルスは大事なポイントであり、その観点で事業主が健康経営を推進することは重要と考えています。このことから神奈川連合会では「健康経営の推進」を活動方針に掲げ、健康開発事業委員会を中心に取組みを進めており、令和5年度も中小規模法人部門を中心に、健保組合から事業主に対し「健康経営推進」の働きかけを強めていただけるよう、健康企業宣言事業説明会の開催、健康経営推進に関する相談室の設置、健康増進の取組みを支援する事業の展開等を計画しています。まだ認定法人が出ていない健保組合におかれましては、神奈川連合会の取組みと連動し「健康経営推進」の働きかけを進めていただけるようお願いいたします。この中小規模法人部門は、都道府県別（健保組合は連合会別）に実施している「健康企業宣言事業」への参加が認定要件となっていますので、まだ参加されていない事業所に対しては、まず健康経営の第一歩である「かながわ健康企業宣言」事業への参加を働きかけてください。

そこが聞きたい
保健事業

神奈川鉄鋼産業 健康保険組合

被扶養者の特定保健指導向上で V字回復を目指す!!

▲健保組合が所在する日本生命川崎ビル



▲鈴木常務理事(右端)、鈴木事務長(中央)と職員の皆さん

けです。

その際、神奈川県鉄工業健保組合との間で問題が起きないよう、産業統計分類により加入事業所の業種の明確な区別を行いました。その結果、加入できる事業所の業種は、鍛造鋼製品製造、鉄鋼製品製造、鋼材製造、熱処理、シャーリング等、いわゆる「叩く・溶かす・流す」ことを主とした事業で、自動車の足回りやエンジン部分などに使用される硬い鉄を作る鉄鋼業関連となりました。事業所数48社、被保険者数3,850人、健康保険料率63・00%からのスタートでした。

令和4年12月末現在、事業所数は105社、被保険者数5,945人、被扶養者数4,840人、扶養率は0・81人、被保険者の平均年齢は44・34歳で、今夏に設立60周年を迎えます。

出遅れた反省を踏まえ 体制構築からスタート

健診については定期健康診断、人間ドック、家族健診のほか、オプションとして各種がん検診を実施しており、無料で受けられるものを除いて、1,000円から最大25,000円の補助を行っています。令和5年度からは、40歳以上の胃がん検診で、バリウムに加えて胃カメラを用意し、加入者の選択肢の幅を増やしています。

ただし、こうした取り組みとは裏腹に、特定保健指導に関してはマンパワーや経験不足もあり、ほぼ手つかずに近い状態で、効果的な施策も打てずにいました。そこで、令和3年4月に保健指導の知識を持つ管理栄養士を1名採用し、保健

鍛・製造業を中心に設立され、
今年60周年に

聞き手 ● 長峰 (広報委員)

神奈川鉄鋼産業健保組合は、昭和38年7月に自動車、トラック、建設機械など



▲「けんぽだより」(右)と令和3年度の健診アンケートはがき(上)、令和2年度の健診案内はがき(下)

かかりつけ医で健診を受けているか」「健診を受けない理由」「健康相談を受けたか」など極力シンプルな内容にし、問題点を拾い上げ対策を考えることを目的としました。

このアンケートを上半期健診未受診であった被扶養者1,059名に発送したところ、返信数は158名で約15%の回収率でした。回答は「受診している」が67名、「受診していない」が90名、「無回答」1名でした。受診しない理由では、「面倒」「契約健診機関が近くにない」などが上位で、「かかりつけ医で検査を受けているから」という誤解も多く見られました。健康相談については「受診したい」が58名、「受診たくない」49名、「無回答」50名という結果でした。

アンケートから ターゲットに合わせた対策を開始

アンケートの結果から、40歳以上の被扶養者1,300名をAからDの4つの予測カテゴリーに分類し、アプローチ方法を検討することになりました。まず「A／受診している人」「B／かかりつけ医を持ち定期的に通院・服薬している人」については、保健指導対象者が少ないことから現状維持としました。

次に約4割強を占める「C／扶養内パート」の方は、パート先等で健診を受けている可能性が高いため、確実に受診結



▲健保組合での執務風景

果を提出してもらうことで受診率が向上します。対策としては、40歳～60歳をターゲットとして興味を引くインセンティブ(クオカード)を用意し、スマートフォン等を利用した手続きの簡便化を進め、提出数増加につなげていきました。

そして「D／その他」に分類される人は、健康管理にあまり興味がなく、受診にも消極的な層です。ICTについても苦手意識を持つ人が多いため、スマートフォンで契約健診機関を検索して予約するのは「面倒」で「どの病院がいいかわからない」となりがちです。このため、55歳以上65歳未満をターゲットに受診勧奨はがきとは別に、健康に関するリーフレットの送付や受診券の利用方法を丁寧に解説する、電話で気軽に相談できる体制を作るなど、郵送や電話メインの対策

で受診率向上を図ります。

こうした取り組みにより、令和3年度は目標をクリアできました。令和4年度以降はさらにV字回復を目指します。

事業所の課題を見える化して 健康意識向上を図る

事業所に対しての取り組みでは、令和3年度からスコアリングレポートが事業所に作成されるようになったことで、50名以上の事業所には特定保健指導を依頼する前にレポートを配布するようにしました。健保組合全体でのデータだった時は、どこか他人事のようにも感じられましたが、事業所別のデータと健保連の健康経営支援レポートを活用し、各事業所の健康課題を見える化したことで、健康意識と責任感の向上につながっているようです。特定保健指導についても、生活習慣が従業員の健康に影響し、重篤な病気を引き起こすリスクがあると理解すること、真剣に取り組んでもらえることを期待しています。

特定保健指導の目標が未達になった原因を明らかにし、改善に向けて具体的に取り組み始めたことで、PDCAサイクルが回り始めています。今後の成果が期待されます。

今はまっている

入眠法



ICHIKOH



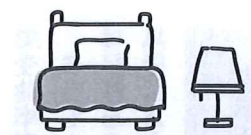
市光工業健康保険組合
常務理事 田中 薫

新型コロナウイルス感染症が流行し始めて早3
カ年が経過しました。この間、私たちは
日常生活において様々な制約を受け続け
てまいりました。精神的・肉体的ストレ
スが、無自覚・無意識の中でも、ひずみ
として身体に影響を及ぼしてきているの
ではないかと、勝手な想像を巡らしてお
ります。

さて、コロナ禍において自分の身に起
きてきた変化（老化現象？）について少
し振り返ってみたいと思います。私の
ケースは、加齢と飲酒が原因じゃないの
かと言えばそれまでなのですが、コロナ
禍の中、身体的変化として夜間に目が覚
め何度もトイレに行く、またその後も寝
つきが悪い等、睡眠障害と言える現象が
頻繁に起きるようになってきました。何
か良い対処法がないものかと自分なりに
思索し、健康本を読んだり、ネット

検索で調べてみたりもしましたが、中々
自分に合った対処法が見出せないでいま
した。ある日散歩がてら、ふらっと最寄
りの駅前の本屋に立ち寄ったところ、偶
然見つけたのがこの本（※注参照）との
出合いのきっかけでした。ザッと斜め
読みした後、これなら自分にもすぐに実
践できると確信し、興奮冷め止まぬうち
に読破しました。心に刺さってほっとし
たのは、『良質の睡眠とは、眠っている
時間の長さではなく、如何に深く眠るか
質の問題だということ』『ぐっすり眠る
のは4時間でもよく、眠りについてから
4時間以内に深睡眠を2回以上とること
が大切』『そのために寝る前に3つのス
トレッチを3分だけ行うこと』と至って
シンプルだったからでしょう。睡眠には
レム睡眠とノンレム睡眠があり、90分
120分間隔で一巡するので、1晩で4

5回周期が繰り返されます。因みに深
睡眠（徐波睡眠）とは、ノンレム睡眠の
3つあるステージの中で、最も深い眠り
となるステージ3を言い、これが睡眠の
質を決めることになるようです。また、
寝る前の3つのストレッチは、一旦深部
体温を上昇させた後、深部体温を徐々に
下げて入眠し易くするためです。1つ目
は入浴時に、少し熱めのシャワーを首筋
の後ろにあてて、首筋に集結する筋肉や
血管を温めながら首もみマッサージを行
い、深部体温を上げます（1分間）。2
つ目は、寝る準備として部屋を真っ暗に
して、直立して肩甲骨周りを意識しながら
ゆっくりと腕回しストレッチを行い、
更に深部体温を上昇させます（1分間）。
最後の3つ目が、横になって足首の折り
曲げ（ふくらはぎの伸縮を意識）と呼吸
（吸って吐く）を同調させて足首のスト



※注 参考書籍／1万人を治療した
睡眠の名医が教える 誰でも
簡単にぐっすり眠れるよう
になる方法 著者・編者・白
濱龍太郎 発行・株式会社ア
スコム ISBN9784
77621095610 発売
日・2017年8月25日 価格
1200円（税別）

レッチを行い、これにより足の血行が良
くなり、深部体温が下がってきてリラッ
クスして眠りに入ります（1分間）。
この入眠儀式を行うことで、眠りへの
準備モードが整い、入眠後4時間くらい
は、途中目覚めることもなくなり、ぐっ
すり眠れるようになってきました。朝の
目覚めも快適で、眠りの質が格段に良
くなっていると感じています。また付帯効
果として、四肢末端冷え性の私にとって
は、冷え性の改善にも繋がり、朝起きた
時、手足がポカポカなのは予想外の喜
びとなっています。

睡眠について、自分の知識の無さを反
省しながらも、自分の身をもって経験し
て、改めて睡眠の質の重要性を思い知っ
た次第です。人間は人生の1/3の時間
を睡眠で費やすと言われています。無呼
吸症候群や認知症にも深く影響を及ぼす
睡眠を、今一度見直すきっかけになれば
と思います。私の経験を掲載するに至りまし
た。加齢により、いずれ老化現象は平等
に皆さんに訪れるのですから。

講習会・実務担当者会議・勉強会を開催

受講するだけでなく、
活発なディスカッションも

年金講習会（神電げんぽ会館・Web併用）

12/7
障害年金を中心に解説
「年金業務への理解を」

講師の横浜中年金事務所・倉科室長は、公的年金の
しくみや老齢年金、遺族年金に続いて、健保組合業務
と関わりが深い障害年金について解説されました。そ
のなかで、障害年金のポイントに初診日、納付要件、
障害の程度をあげ、「この3要件を満たして初めて障
害年金を受けることができます」と述べられました。

さらに、初診日がどのような期間か（加入中の年金
制度等）によって障害基礎年金と障害厚生年金に分か
れることや、年金受給に必要な保険料の納付要件を明
らかにし、令和4年度における障害年金の年金額を紹
介されました。



▲熱のこもった講習会の模様

倉科室長は「障害だからと
いって必ず障害年金が出る
わけではありません。初診日
や納付要件を特定し、認定医
の所見（診断書）を確認して
障害の程度を判断したうえ
で、障害年金の認定事務を
行っているのが現状です」

と、年金業務への理解を求めました。

2/16
質疑・要望事項等に回答
担当者同士の意見交換も

健保組合と支払基金の実務担当者会議（神奈川審査委員会事務局）

令和4年12月から5年3月にかけて、組合業務推進
委員会による「年金講習会」、医療費対策委員会と社
会保険診療報酬支払基金神奈川審査委員会事務局によ
る「健保組合と支払基金の実務担当者会議」、医療費
対策委員会による「一斉審査勉強会／事例研究」が行
われ、関係職員が意欲的に受講されました。

冒頭で支払基金の林課長が「この会議は健保組合と
支払基金の担当者が直接、意見交換できる場であり、
相互理解を深めたい」と挨拶されました。

会議では吉澤係長をはじめとする支払基金の方々
が、「審査事務集約の概要」「オンライン資格確認導入
後の返戻レセプト状況」「返戻再請求及び再審査申出
のオンライン化」「請求関係帳票データ変換ツールの
概要」について解説されました。

このなかで、オンライン資格確認の実施により資格
関係の事由で返戻となるレ
セプトの減少が見込まれ、保
険者や支払基金の事務負担
軽減につながるとして、関連
するデータも示されました。

また、事前に健保組合から
提出された「支払基金への質
疑・要望事項」等に対しては、



▲感染対策に十分配慮した会議の様子

3/1
「不支給」の事例について
参加者がディスカッション

一斉審査勉強会（ホテルプラム）



▲一斉審査勉強会WGの皆さん

参加者は4グループに分
かれ、実際に健保組合が「不
支給」と判断した事例に関
する申請書などの関連書類
をもとに、一斉審査勉強会
WGのメンバーらのファシリ
テイトで、不支給とする疑
義や根拠などについて考察を行いました。

検討事例はグループごとに異なり、参加者は「この
事例からどんな疑義が考えられるか」「不支給と判断す
る根拠は何か」などを検討し、意見を出し合いました。
事例1を扱ったグループの検討では、受診内容（負
傷状況）回答書には、整骨院等の問診票もつけてもら
うことや、「いつ、どこで、何をしたとき、どうなっ
たか」が明確に示されているかのチェックが重要であ
る点が確認されました。

ディスカッション終了後は、グループで話し合われ
た内容を発表し、大正オーデイトによる講評があり
ました。

神奈川連合会 目録

当連合会の12月から3月にかけての活動状況は、令和4年度事業の評価と反省に併せて、令和5年度の事業計画立案等を行った。

12月と2月から3月にかけて、常任理事会、理事会を開催し、総会の議案について審議を行った。

3月22日の第160回総会は、ホテルでの対面とWeb配信によるハイブリッド形式で開催し、審議の結果令和5年度事業計画、収入支出予算案等について、出席組合の全会一致の賛成をもって承認された。

委員会関係は、12月はすべての委員会をホテルの会議室で開催したが、2月から3月に実施した委員会は、連合会事務所のレイアウト変更により、すべて連合会事務所で開催し年間総括に加えて令和5年度活動計画や具体的方針が審議された。

100キロウォークについては、すべて予定通り開催することができたが、初めて開催した年金講習会を始め、その他講習会等の行事についてWeb配信（一部対面）を中心に開催できたのは、会員組合のご協力の賜物と深く感謝いたします。

なお、再審査事例講習会は支払基金の都合により中止となったが、健保組合からご提出いただいた「再審査による原審理由の疑義レセプト」に対しては、支払基金からの回答をHP上で公開した。



▲2月25日 健保連かながわ100キロウォーク

1月28日（土）
新春の大地遊歩道散策
2月25日（土）
瀬上市民の森散策
3月25日（土）
早春の相模国「之宮」を歩く

組合業務 相談室

- 取扱状況（12～3月：21件）
- ▽適用関係……………1件
- ▽給付関係……………5件
- ▽経理関係……………4件
- ▽庶務関係……………5件
- ▽その他……………6件
- 相談予定日
- 随時受付



第三者行為 相談室

- 取扱状況（12～3月：2件）
- ▽示談……………1件
- ▽示談後の健保適用……………1件
- 相談予定日
- 随時受付

柔整療養費 相談室

- 取扱状況（12～3月：1件）
- 相談予定日
- 随時受付

法律相談状況

- 取扱状況（12～3月：2件）
- ▽その他……………2件

●常任理事会

- 12月6日（火）
ホテルプラム
- 2月21日（火）
連合会事務所

●理事会

- 12月23日（金）
ホテルプラム
- 3月2日（木）
連合会事務所

●第160回総会（予算）

- 3月22日（水）Web併用
- ホテルプラム

●広報委員会

- 12月19日（月）
ホテルプラム
- 3月15日（水）
連合会事務所



▲12月17日 健保連かながわ100キロウォーク

●組合業務推進委員会

- 12月9日（金）
ホテルプラム
- 3月13日（月）
連合会事務所

●医療費対策委員会

- 12月14日（水）
ホテルプラム
- 2月27日（月）
連合会事務所

●健康開発事業委員会

- 12月1日（木）
ホテルプラム
- 2月17日（金）
連合会事務所

●経理事務講習会

- （東京連合会と共同開催）
11月21日（月）より
動画配信

●年金講習会

- 12月7日（水）Web併用
- 神電けんば会館

●健保組合と支払基金の実務担当者会議

- 2月16日（木）
3月16日（木）

●支払基金審査委員会事務局

- 柔整審査勉強会／事例研究
3月1日（水）
ホテルプラム

●療養費専門部会勉強会

- （愛知連合会開催）
3月31日（金）ライブ配信

●健保連かながわ100キロウォーク

- 12月17日（土）
横浜のシルクロードからお買い物



▲1月28日 健保連かながわ100キロウォーク

部会がわら版

川崎部会

- 定例部会
12月2日（金）
富士通健保組合
18組合 28名
- 予算総会
3月3日（金）
東芝健保組合
22組合 32名
- 行事予定
5月25日（木）
決算総会
6月頃
職員研修会（1）

3月例会（予算総会）

- 3月10日（金）
さくらや旅館
23組合 38名
- 行事予定
5月16日（火）
5月例会（決算総会）
5月18日（木）～19日（金）
第1回職員研修（宿泊）
6月1日（木）～2日（金）
第2回職員研修（宿泊）
6月9日（金）
第3回職員研修（日帰り）

湘南部会

- 予算総会
3月16日（木）
神奈川県協同健保組合
19組合 34名
- 行事予定
5月12日（金）
決算総会
6月22日（水）
健康教室

総合部会

- 時勢研修会
12月8日（木）
ホテルプラム
講演「健康保険組合を取り巻く諸情勢」
15組合 25名
- 定例総会（予算）
3月8日（水）
ホテルプラム
講演「審査事務集約の概要について」
17組合 32名
- 行事予定
6月16日（金）
定例総会（決算）
7月12日（水）
保健事業研修会



▲3月16日 湘南部会 予算総会

令和5年度 神奈川連合会 各種講習会・主たる行事予定

開催日程	行事名	開催場所
5月16日(火)	新入職員講習会	神電けんぽ会館
5月30日(火)	柔整等療養費講習会	神電けんぽ会館
6月6日(火)	健康企業宣言説明会	神電けんぽ会館
6月27日(火)	第161回総会(決算)永年勤続表彰	ホテル プラム
7月4日(火)	レセプト講習会:基礎編(仮)	動画配信
7月21日(金)	柔整等療養費勉強会:基礎編	神電けんぽ会館
7月31日(月)	保健事業勉強会:基礎編	神電けんぽ会館
9月15日(金)	新任事務長講習会	神奈川連合会事務所
10月19日(木)	秋の講演会	ホテル プラム
11月22日(水)	適用・給付業務講習会	ホテル プラム
1月24日(水)	予算編成事務講習会	神奈川県総合医療会館
1月29日(月)	柔整審査勉強会	神電けんぽ会館
3月22日(金)	第162回総会(予算)	ホテル プラム

※原審事例講習会・支払基金担当者会議(2回)については、支払基金神奈川審査委員会事務局にて下期に開催を予定しておりますが、日程等を調整中のため上記には載せておりません。

※新任事務長講習会については、該当者が少数の場合は中止となることもあります。

※開催場所・開催方法については、変更となることがあるため、順次お知らせいたします。

令和5年度 健保連かながわ100キロウォーク予定表

100キロウォークのコースを下記の通りご案内いたしますので、ぜひご参加ください。

月/日	コース名	集合場所
4月22日	中世の城跡からモールへ	相鉄線 瀬谷駅(3分) 瀬谷駅北口公園
5月27日	新緑の公園ウォーク	根岸線 港南台駅(10分) 港南台中央公園
6月24日	明治から平成の海辺の公園を歩く	京浜急行線 汐入駅(5分) ヴェルニー公園
7月22日	木漏れ日を追って緑道散歩	地下鉄グリーンライン 北山田駅(5分) 山田富士公園
8月26日	木陰の遊歩道で森林浴	地下鉄ブルーライン 仲町台駅(7分) せせらぎ公園
9月23日	小田原漁港でお買い物	JR・小田急線 小田原駅(15分) 小田原城址公園
10月28日	多摩川河口とスカイブリッジ	JR・京急線 川崎駅東口(10分) 稲毛公園
11月25日	渋沢丘陵めぐり	小田急線 秦野駅(5分) おおがみ公園
12月16日	横浜野毛三山からお買い物	根岸線・地下鉄ブルーライン 関内駅(5分) 横浜公園
1月27日	春の芽吹き木もれびの森散策	小田急線 相模大野駅(7分) 相模大野中央公園
2月24日	金沢自然公園の梅林巡り	京急線 金沢八景駅(8分) 八景公園
3月23日	銭洗弁天でご利益を…	江ノ島電鉄線 由比ガ浜駅(10分) 鎌倉海浜公園

現地開催日以外でも参加できるLINEを活用した「LINEで100キロウォーク」も実施しておりますので、ぜひご参加ください(右記のコードからお友だち追加してください)。



編集後記

暑からず寒からず、過ごしやすい季節となりました。今年のゴールデンウィークは今までと違った過ごし方ができたのではないのでしょうか。

新型コロナウイルス感染症対策の一つ、マスク着用が3月13日から個人の判断になり、5月8日から感染症法の位置づけが2類相当から5類へと変更されました。しかしながら3年以上もマスクをしている状態が普通のこととなつてしまい「マスクは下着のようなもので今さら外すのは恥ずかしい」という意見もあり、以前のような生活に戻るのには少し先のことなのかもしれません。

今号では「健康経営優良法人2023」中小規模法人部門で認定された法人をご紹介します。認定条件が厳しくなる中で、認定件数が毎年増えているということから、多くの企業が健康経営を重要と捉え、関心の高さが感じられました。

神奈川連合会は、レイアウト変更で会議室のスペースを拡大し、3月から職員の顔ぶれが変わり新年度をスタートさせました。今年度もよろしくお願いたします。



発行 健康保険組合連合会神奈川連合会

横浜市中区尾上町四ノ四七

(リスト関内ビル)

電話 〇四五(四)七三七〇

FAX 〇四五(四)三七六五