

禁煙推進動画



視聴可能期限：2025年6月末

（SNSなど不特定多数の方への公開は固く禁じております）

動画一覧



元ヘビースモーカーの医師が語る
大和先生の禁煙体験記

[CLICK HERE](#) 

大和先生の禁煙体験記



タバコは「喫煙病」という病気です
ニコチン依存から抜け出す方法

[CLICK HERE](#) 

ニコチン依存から抜け出す方法



いつかは禁煙をと思っている方へ
タバコの危険性

[CLICK HERE](#) 

タバコの危険性について



リスクが少ないって本当？
電子・加熱式タバコの危険性

[CLICK HERE](#) 

電子・加熱式タバコの危険性



禁煙推進のメリット（労務観点）

[CLICK HERE](#) 

禁煙推進のメリット（労務観点）



禁煙推進のメリット（経済観点）

[CLICK HERE](#) 

禁煙推進のメリット（経済観点）



**禁煙推進のメリット
（コンプライアンス観点）**

[CLICK HERE](#) 

禁煙推進のメリット（コンプライアンス観点）



職場における禁煙対策
受動喫煙の危険性

[CLICK HERE](#) 

受動喫煙の危険性