

★ものしり先輩★に教わる

健康保険のはなし★

★ものしり先輩★

新入社員
組山 保子

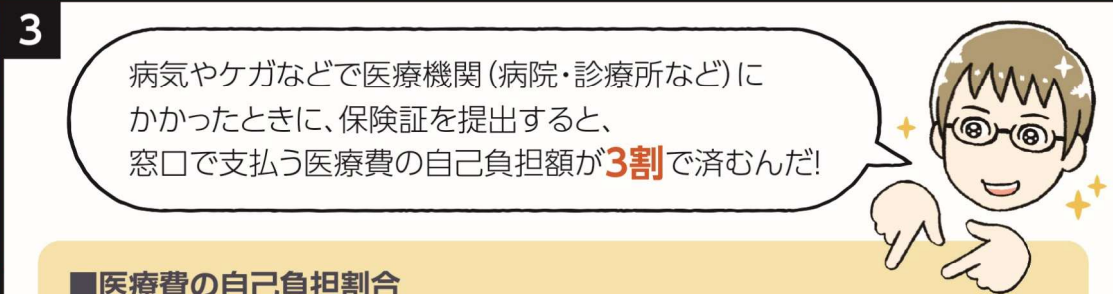
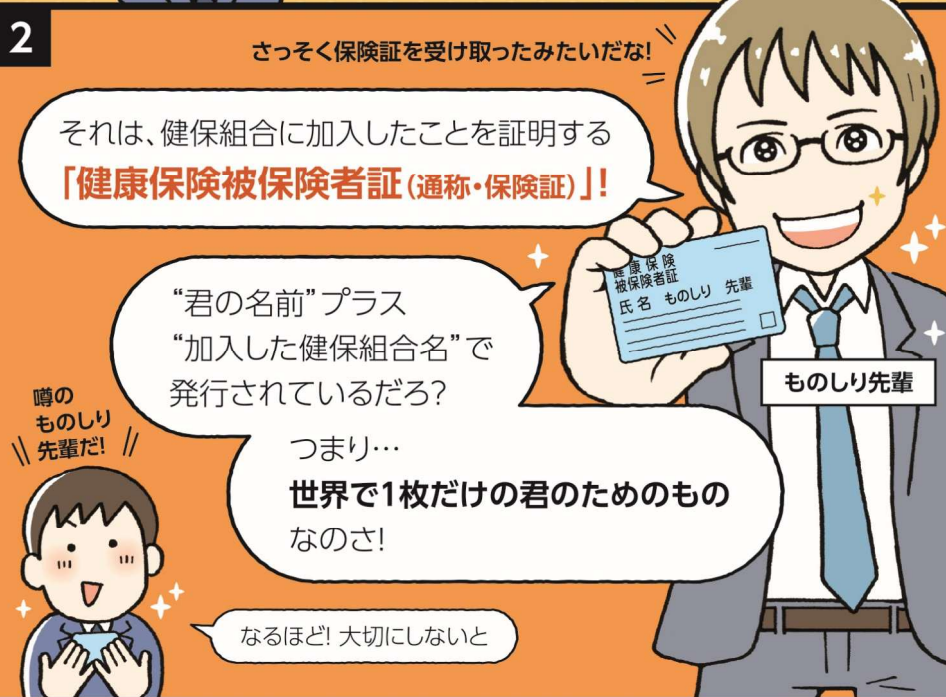
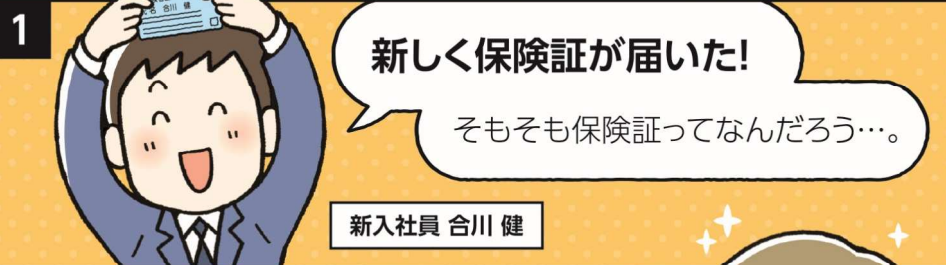
新入社員
合川 健



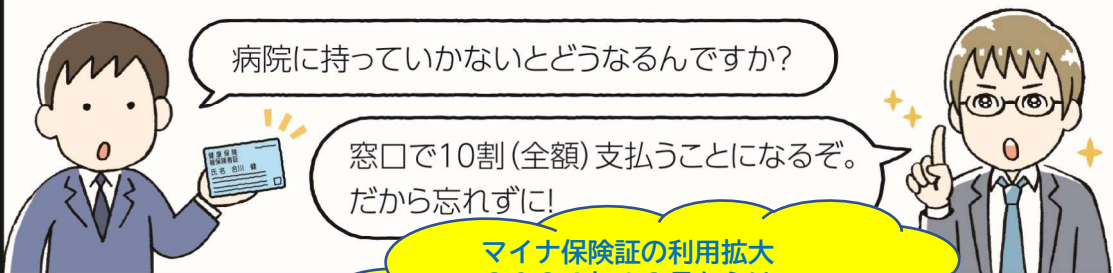
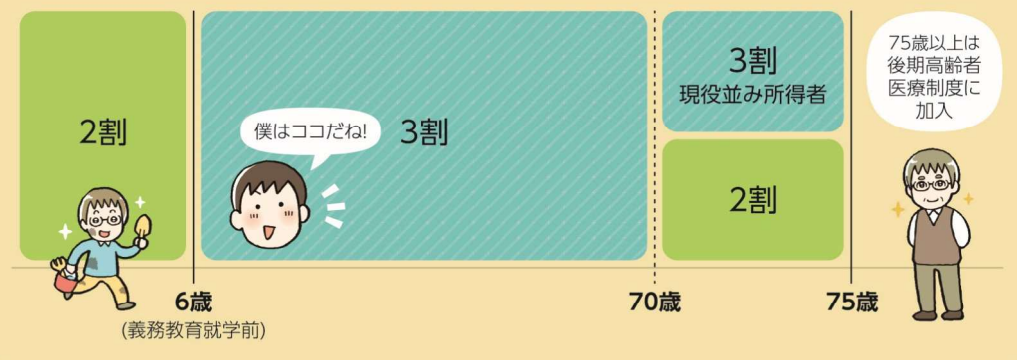
油研健康保険組合

2024年度版

1 「健康保険証」って、なに？



医療費の自己負担割合



マイナ保険証の利用拡大
2024年12月からは
マイナ保険証に移行し
従来の保険証は廃止になるぞ！



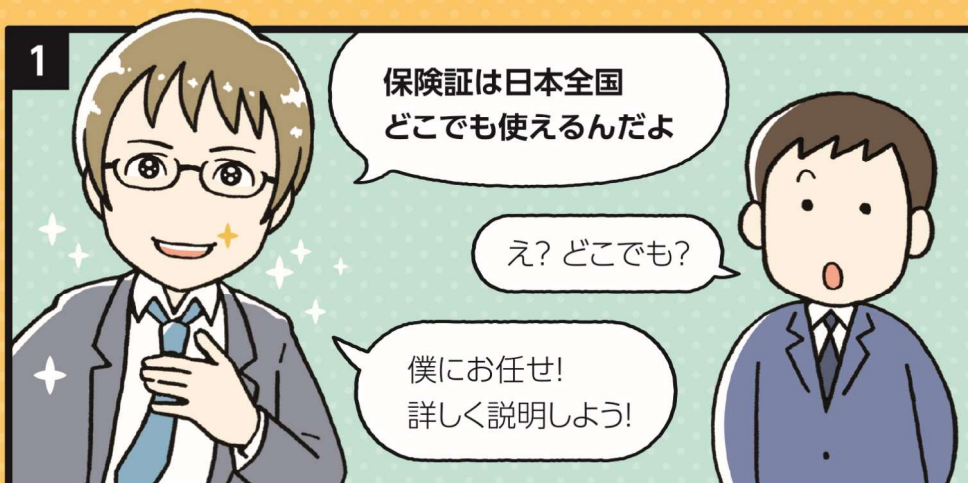
マイナンバーカードは保険証として使えるようになる

マイナンバーカードは、医療機関にあるカードリーダーに「ピッ」とかざすだけで、保険証として使えるぞ。ただし、保険証として使用するには「**申し込み**」(1回限り)が必要だ。マイナンバーカードに対応していない医療機関などでは、引き続き保険証で受診しよう。 ※健康保険証は2024年秋に廃止予定

！ 注意！

保険証利用の申し込みには
マイナンバーカードが必要だぞ！

2 「国民皆保険」って、どういう意味?



公的な医療保険と民間の医療保険の違い

公的な医療保険は、健康保険組合や国民健康保険(国保)など全国民が加入する保険だ。
民間の医療保険は、個人が任意で契約する保険で、入院や手術などの際に、契約内容に応じた
給付を受けるものになるぞ。(ちなみにペット保険は民間の保険オンリーだね)

種別	公的な 医療保険	民間の 医療保険
加入資格	全国民が加入	加入は自由 (条件あり)

3 「健康保険組合」は、なにをやる場所？

1



「けんぽ」って聞いたことあるけど、なんのことかな？

新入社員 組山 保子

けんぽ？
ケンポ
kenpo？

2

けんぽ
健保ともいう！

正しくは、
健康保険組合（通称・健保組合）！

健保組合の仕事は、
「**病気・ケガなどの保障（保険給付）**」、
「**病気・ケガの予防（保健事業）**」という、
主に2つの大きな仕事をしています。

健保組合の財源は、
君たちと会社が納める健康保険料*だ。

※健康保険料については4話を確認しよう

僕に
お任せ！！



3

みなさんをサポートする

健保組合の2つの大きな仕事



病気・ケガなどの保障

（保険給付）

業務外の病気やケガ、
出産、死亡、休職など
に対して、必要な医療
費の支払いや手当金
を支給する仕事です。



病気・ケガの予防

（保健事業）

健康で健やかな毎日を送
れるよう、病気の予防や早
期発見の手助けをしたり、
健康増進のためのさまざ
まな事業を行う仕事です。



心強いですね！

ちなみに、歯科医院でのホワイトニングは…？

もちろん自腹（保険適用外）だ！



ものしり先輩の
マメ知識

業務中に病気やケガをした場合

仕事中・通勤中の事故などが原因で、労働者が病気やケガをした場合に補償してくれる保険を「労働者災害補償保険（労災保険）」というぞ。治療費や休業時の賃金などの補償を受けることができるんだ。労災保険は、個人で加入するものではなく、会社が加入するもの。労働者が安心して働くことができるようにつくられた制度なんだ。



4 「健康保険料」は、どうやって決まるの？

1

これってなに？
どうやって決まるのかな？

給与明細書

健康保険料

2

いいところに目をつけた！
さっそく詳しく見てみよう！

保険料はこうして決まる

毎月納める
保険料

=

4・5・6月給与の平均額
(標準報酬月額)

×

保険料率

賞与から納める
保険料

=

賞与額

×

保険料率

3

実際に計算してみよう！
給与が大幅に変わったときなどにも再計算されるぞ。

保険料率は抑え気味で、しかも会社が多く負担！

油研健保組合の保険料率は、9.0%、負担割合は 君たち:会社=3.294:5.706だ！
通常は折半、**会社が多く負担**してくれているぞ！

君たち	会社
3.294%	5.706%

君たちの健康を守るため、**会社(事業主)も**健康保険料を負担してくれているぞ！

協会けんぽ(全国健康保険協会)の保険料率は約10%だから健康保険組合は負担率は少なめ

例 4・5・6月給与の平均額(標準報酬月額) 20万円の人

4・5・6月給与の平均額(標準報酬月額)
20万円

×

保険料率
9.0%

=

毎月の健康保険料
18,000円/月

例 年間の賞与額 50万円の人

年間の賞与額
50万円

×

保険料率
9.0%

=

賞与時の健康保険料
45,000円/月

単一健保のため、自社の特徴に
合った保健事業を展開し、保険料
を抑えて運営しているぞ！

暗算で解けたかな？



健康保険料は、2つの保険料から成り立っている

健康保険料は、「基本保険料」と「特定保険料」にわかれているぞ。

健康保険料

- 基本保険料 …病気・ケガをしたとき(保険給付)や、病気・ケガの予防(保健事業)などにあてる保険料
- 特定保険料 …高齢者の医療を支える費用にあてる保険料

少子高齢化により、高齢者の医療費の支払いが増え、君たちが納める保険料が引き上がる背景もあるが、健康保険のすべては「助けあい」だ！

助け愛！



5 「健康保険」って、どんなときに使えるの？

1

大変だったね…。

はあ〜

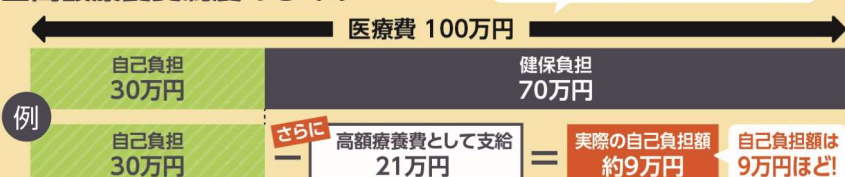
長期の入院だったから、医療費の支払いが心配だな。

2

そんなときでも大丈夫！
健保組合が医療費の**7割**を支払ってくれるぞ！

さらに 医療費が高額になった場合は、健保組合から、「**高額療養費**」が支給されるんだ！

■高額療養費制度のしくみ



感動〜

貯金しなくてもいいんだ!!!
健保組合、尊すぎる…。

いや、貯金はしよう…。

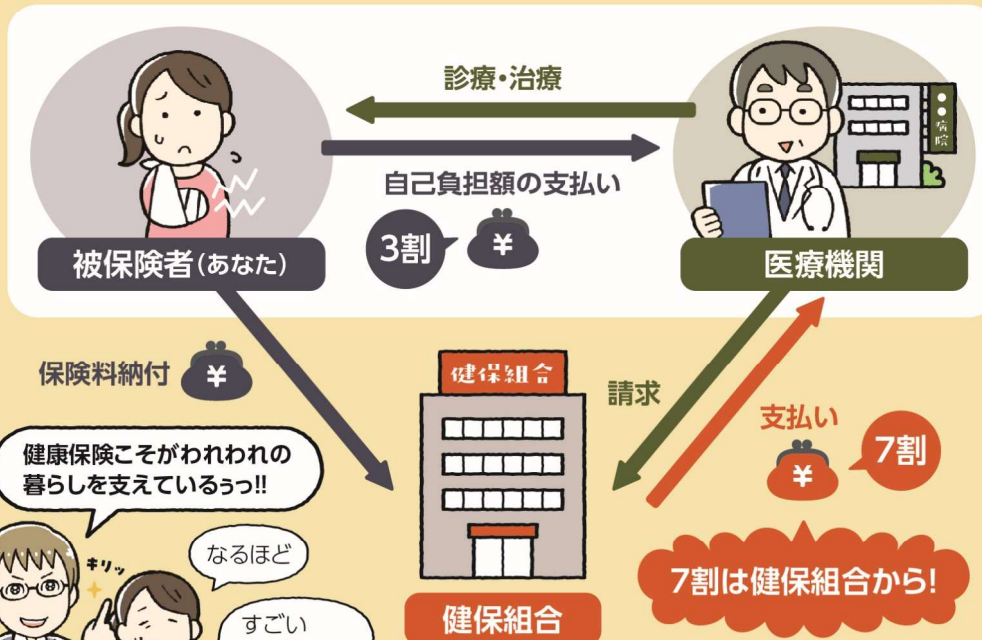
マイナ保険証では、健康保険限度額適用認定の申請は不要！急な入院でも手続きが楽になるぞ！

3

仕事中・通勤中のケガなどには健康保険は使えないぞ!!

※詳しくは3話のマメ知識を確認しよう

■医療費支払いのしくみ



健康保険こそがわれわれの暮らしを支えているうっ!!

キリッ

なるほど

すごい 大げさだな

これらの給付以外に、油研健保では健保独自の「付加給付」があり加入者の医療費負担を抑えてるぞ！

ものしり先輩の
マメ知識

保険給付は、ほかにもいろいろある

■傷病手当金

業務外の病気やケガのため欠勤して給料がもらえないときになどに支給される

■出産手当金

出産のため欠勤して給料がもらえないときになどに支給される

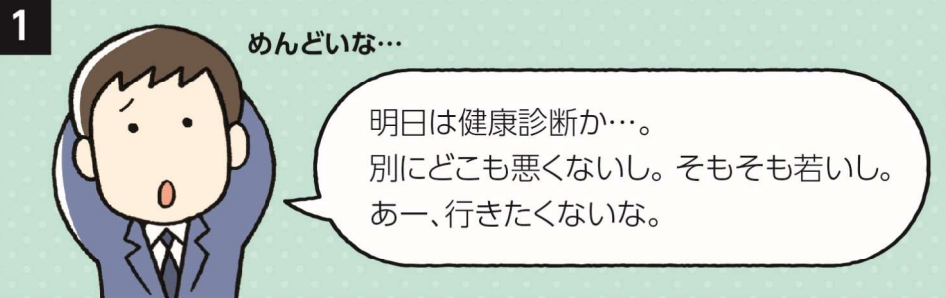
■出産育児一時金

女性の加入者が出産したときに支給される



主な「付加給付」：一部負担還元金、家族療養費付加金、合算高額療養費付加金、出産育児一時金付加金、家族出産育児一時金付加金 など

6 「健康診断」は、自分自身を見つめるチャンス？



会社では、法定の健康診断を年
に1回実施しているぞ! そのうえ
で健保の保健事業があるんだ!

3

病気・ケガの予防のための取り組み（保健事業）

■実施状況

成人病健診

35歳以上の被保険者、
健康診断と同時受診

人間ドック

35歳以上のご本人、
40歳以上の被扶養者

家族がん検診

乳がん・子宮がんなど成
人被扶養者のがん検診

インフルエンザ予防接種

被保険者が3,000円、
被扶養者が1,500円

特定健診 ・特定保健指導

40～74歳対象
生活習慣病予防のため
の健診・指導

歯科検診

事業者内での集団健診
遠隔地は補助制度あり

健康増進補助金

健康増進のための
宿泊補助

健診以外にもこんなにあるんだ!

詳しくは健保組合に
聞いてみよう!



記念日が
増えちゃうかも♡



詳しくは

油研健保組合

Q 検索



ものしり先輩の
マメ知識

油研健保組合の取り組み

油研健保組合では加入した君たちとご家族の健康づくり、病気の予防・早期発見に
力を入れているぞ。取り組みを確認してみよう。

わからないことは、油研健康保険組合 T:0467-77-2181 に聞いてみよう!

みんなの助けあいので成り立つ健康保険には、
限りがある。1人ひとりが適切な受診と健康
保持・増進を心がけよう!